

# とくしまテレワーク講座

コース申込切:10月8日(木) ※託児希望の方は10月1日(木)まで  
単発申込切:各講座10日前まで

お名前	ふりがな		
ご住所	〒		
生年月日	(昭和・平成) 年 月 日	電話番号	
メールアドレス	※携帯電話・スマートフォンをお使いの方は「teleschool@tokushima-telework.jp」からのメール受信設定をお願いします。		
ご自宅のPC	<input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> ある ※ある方はOS ( )	講座へのPC持参	<input type="checkbox"/> できる <input type="checkbox"/> レンタルPC希望
ご自宅のインターネット環境	<input type="checkbox"/> ある(Wi-fi) <input type="checkbox"/> ある(有線) <input type="checkbox"/> ない	バリアフリー会場の希望	<input type="checkbox"/> 希望する
託児 ※希望する方のみご記入ください。	1.託児が必要な日に✓をつけてください <input type="checkbox"/> 10月20日 <input type="checkbox"/> 1月19日 <input type="checkbox"/> 1月26日 <input type="checkbox"/> 1月28日 <input type="checkbox"/> 2月2日 2.お子様のお名前、性別、年齢を教えてください お名前( ) 性別( ) 年齢( 歳)		
今までに経験した職種 ※当てはまるものすべてに✓を入れてください。	<input type="checkbox"/> 事務・経理 <input type="checkbox"/> 営業・販売 <input type="checkbox"/> 製造 <input type="checkbox"/> 企画 <input type="checkbox"/> 広報・編集 <input type="checkbox"/> 開発 ※詳細( ) <input type="checkbox"/> Web関係 ※詳細( ) <input type="checkbox"/> その他		
興味のある仕事 ※当てはまるものすべてに✓を入れてください。	<input type="checkbox"/> ライティング <input type="checkbox"/> データ入力 <input type="checkbox"/> テープ起こし <input type="checkbox"/> 動画作成 <input type="checkbox"/> Webサイト作成・更新 <input type="checkbox"/> イラスト・デザイン <input type="checkbox"/> 取材 <input type="checkbox"/> 営業・販売 <input type="checkbox"/> 事務・経理 <input type="checkbox"/> その他( )		
受講希望の動機			

お預かりした個人情報は責任を持って保護・管理いたします。

### 【お申し込み方法】

- ①申込フォーム (<https://child-rin-tokushima.com/teleschool/>)
- ②メール(teleschool@tokushima-telework.jp)に申込書を添付してお申し込みください
- ③テレワークセンター徳島にて受付(持参・郵送可)

〒770-0053 徳島県徳島市南島田町2丁目25番地テレワークセンター徳島



10 October

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12 December

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2 February

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

[受講料] 無料  
[申込み] 受講申込書を提出していただきます。(※詳しくは申込書裏面をご覧ください。)  
[切] 受講申込:令和2年(2020年)10月8日(木)  
※託児希望者:10月1日(木)まで  
※単発で講座受講:各講座開催日10日前17時まで  
※センター閉館日の場合は、前開館日17時まで  
[コース]  
コースは下記の2コースとなっています。  
①テレワーカーコース  
テレワークを実施する際に必要となる技能を身に付け、在宅等でICTを活用しての仕事を希望する方を対象とします。  
②推進・支援コース  
テレワークの基本を理解し、テレワークを活用して各自の課題に対応することができる知識の習得を希望する方を対象とします。

### 令和2年度徳島県柔軟な働き方『テレワークするんじょ!』事業 特定非営利活動法人チルドリン徳島

お問い合わせ先  
徳島市南島田町2丁目25番地 テレワークセンター徳島  
[メール] teleschool@tokushima-telework.jp [電話] 090-3187-9845  
[URL] <https://child-rin-tokushima.com/teleschool/>  
※テレワークセンター徳島の開館時間 平日 10:00~17:00



11 November

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

1 January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

- ピンク丸マークはオンラインで受講いただく講座です。
- みどり丸マークはセンターで受講いただく講座です。
- 丸マークの中の数字は講座番号です。
- 各講座のくわしい内容は対応する中面説明をご覧ください。

感染症予防対策(マスク着用・手指消毒等)へのご協力をお願いいたします。

- ※ コース以外でも、各講座を単発でお申し込みいただくことも可能です。
- ※ 各コース修了者には、閉講式にて修了証を授与いたします。各講座の課題を提出していただいた方に修了証をお渡しします。
- ※ コース受講者は年齢性別は問いません。
- ※ 受講条件として、自宅にインターネット回線とPCのある方に限らせていただきます。
- ◆とくしまテレワーク講座は、県立総合高等学校『まなび〜あ徳島』の主催講座です。1講座につき2単位取得できます。
- ◆託児について:コース受講講座の一部で無料託児があります。ただし、人数の制限や条件がありますので、希望される場合は必ずご連絡ください。
- ◆単発講座受講者用のレンタルPCの貸し出しを行っております。希望者は申込書に記載してください(※数に限りあり)。



新しい働き方を実現できる徳島へ

# とくしまテレワーク講座

受講生募集中

場所:オンライン受講・テレワークセンター徳島  
期間:令和2年(2020年)10月20日~令和3年(2021年)2月16日

③ テレワークで働くために必要な情報セキュリティセミナー



情報セキュリティってなに?なぜ必要?テレワークで働くために、企業がテレワークを導入するために、必要な情報セキュリティの基本について、概念から具体的な対策まで、事例を交えながら幅広く解説します。

■ 2020/10/22(木) 10:30-12:00  
● 筆記用具  
● 30名

⑤ 徳島県のテレワーク現状



いまや働き方改革とテレワークの実践はどの企業や団体にも必要な重点課題となり、すでに県内にも導入事例が増えています。最新のテレワーク動向に加え、県内で行われているテレワーク導入支援の現状をお話します。

■ 2020/10/29(木) 10:30-12:00  
● 筆記用具  
● 30名

②4 レジリエンス研修 ~自分がくじけそうな時に切り替える術~



レジリエンスとは「しなやかな強さ」「何があってもまた立ち直る力」のことです。本研修では、心のストレッチ・気持ちの切り替え方・食事と健康を、1.心のスイッチング、2.感情コントロール、3.時間栄養学から学びます。

■ 2021/1/21(木) 10:30-12:00  
● 筆記用具  
● 30名

公開講座は、テレワーク講座を受講していない方でもお申し込みいただけます。

⑨ 公開講座 徳島 徳島

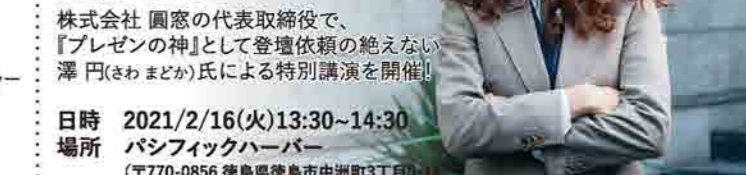
自社の働き方改革プロジェクトリーダー経験者が語る  
改善すべき課題の捉え方と、ペーパーレスを成功させる秘訣  
■ 2020/11/17(火) 10:30-12:00 ● 筆記用具 ● 30名



お客様のペーパーレスや働き方改善の実現に向けたコンサル業務を実施。コンサル歴18年。

②9 公開講座 徳島 徳島

株式会社 圓窓 代表取締役、琉球大学 客員教授  
澤 円氏特別講演!  
テレワークセンター徳島講師として2回目の登場!!



日時 2021/2/16(火)13:30~14:30  
場所 パシフィックハーバー (〒770-0856 徳島県徳島市中洲町3丁目)