① 働き方ワークショップ ~自分らしくあるために~

テレ 推支

事業スタッフ
テレワークセンター徳島

日常生活の中で自分と向き合える時間はなかなか持てないものです。
とくしまテレワーク講座を有意義に活用するために、頭の中・気持ちの整理を行います。

2020/10/20(火) 10:30-12:00
筆記用具
30名

② テレワーク基本のキ

テレ 推支 単発

事業スタッフ
テレワークセンター徳島

働き方改革の切り札「テレワーク」を知ろう。
多様な働き方の一つとして注目されているテレワークの基礎的な内容をお話します。

2020/10/20(火) 13:00-14:30
筆記用具
30名

④ 自営型テレワークのためのガイドライン ワーカー体験談

テレ 単発

事業スタッフ
テレワークセンター徳島

厚生労働省は、クラウドソーシング業者についての記載などが追記された「自営型テレワークの適正な実施のためのガイドライン」を定めています。主にワーカー側の視点から、注意すべき箇所や日頃から心がけておくべき内容等を解説します。

2020/10/27(火) 10:30-12:00
筆記用具
30名

⑥ ここから始めるIT基礎

テレ 単発

事業スタッフ
テレワークセンター徳島

普段、何気なく使っているパソコン。そのパソコンがどのような構造になっているのかを改めてご説明します。また、コンピューターネットワークやインターネットなど、テレワークになくてはならない事柄についても学びます。

2020/11/5(木) 10:30-12:00
筆記用具、PC
30名

⑦ 初心者のためのWeb入門

単発

事業スタッフ
テレワークセンター徳島

私たちが日常的に目にしているWebページはHTMLやCSSというWebページを作成・装飾するために開発された言語でできています。「Web制作」での実践に向けた概念のお話をします。

2020/11/10(火) 10:30-12:00
筆記用具、PC
30名

⑧ 世界で最も人気のあるCMS『WordPress』を使ってみる

単発

近藤 芙美
ITコンサル
ペライチ徳島県代表サポーター

WordPressの基本的な使い方を学びます。
WordPressの導入から初期設定、便利なプラグイン、実際に操作しながら体験していただきます。また、使いこなせるとサイト制作のスピードや効率が大きく変わるテンプレートの活用についてもご紹介します。

2020/11/12(木) 10:30-12:00
筆記用具、PC
30名

⑩ テレワークにおける契約の話

テレ 単発

堀井 秀知
弁護士
浅田法律事務所

フリーランス、個人事業主の方が、仕事を受ける時に締結するのが業務委託契約です。
契約とは何か、どんなものがある?契約書の重要性や交渉段階での注意点、トラブルが起きた時の対処方法など知っておくべき知識を学びます。

2020/11/19(木) 13:00-14:30
筆記用具
30名

⑪ テレワークの前に、労務の基本

テレ 推支 単発

玄番 芳江
社会保険労務士

働き方も多様であるがために労務管理には留意が必要です。労務管理とは何か。
テレワーク実施時でも労働基準法などは適用されるかなどの基本的な話から、働き方改革関連法の概略などのお話をします。

2020/11/24(火) 10:30-12:00
筆記用具
30名

⑫ ウェブアクセシビリティとは何か

テレ 単発

事業スタッフ
テレワークセンター徳島

インターネットの普及に伴い、高齢者や障がい者にとってもWebサイトは重要な情報源となっています。年齢的・身体的条件に関わらず、誰でも情報を利用しやすいように、Web制作の際に配慮することを学びます。

2020/11/26(木) 10:30-12:00
筆記用具
30名

⑬ テレワークセキュリティ

テレ 単発

笹田 可枝
フリーインストラクター

これからテレワークを始める人がセキュリティに対して持たなければならない意識についてお伝えし、テレワークする際におさえておくべき基本的なセキュリティ対策のお話をします。

2020/12/1(火) 10:30-12:00
筆記用具、PC
30名

⑭ 見落としがちなファイル・画像、データ管理

単発

事業スタッフ
テレワークセンター徳島

「目的のファイルが見つからない」、「どこに保存したか分からない」、そんな方も多いのではないでしょうか。ファイル管理の基礎知識、PCのフォルダやファイルの簡単な管理法や効率的な操作法をお伝えしていきます。

2020/12/3(木) 10:30-12:00
筆記用具、PC
30名

⑮ 基本のビジネスマナー

テレ 推支 単発

倭 和代
産業カウンセラー
キャリア・コンサルタント

基本のマナーを再確認、実践的なマナーを身につけよう。好感度を高める5原則やビジネスマナーの基本をおさえ、信頼される仕事の進め方を学びましょう。

2020/12/8(火) 10:30-12:00
筆記用具
30名

⑯ 自営型テレワーカーのための確定申告

テレ 単発

大石 真紀
税理士
大石会計事務所

初めて確定申告するけど何から始めればいい?確定申告とは何か?基礎知識から作成時に気を付けたいポイント等をお伝えします。初めて確定申告をされる方、ちょっと復習をしてみたいという個人事業主の方のご参加もお待ちしています。

2020/12/10(木) 10:30-12:00
筆記用具
30名

⑰ 小テスト・面談

テレ 推支

事業スタッフ
テレワークセンター徳島

個別に面談し、講座の理解度、個々の課題について確認します。

2020/12/15(火)
筆記用具、PC
30名

⑱ クラウドソーシングで在宅ワークデビュー

テレ 単発

藤井 幸
テレワークコーディネーター
NPO法人エランヴィタル理事

自宅にいながら仕事の受発注ができるクラウドソーシングサービスについて学びます。クラウドソーシングって何だろう?興味はあるけど一人では不安な方のために、クラウドソーシングサイトで仕事を始めるために必要なモノやコトから会員登録 までお伝えします。

2020/12/17(木) 10:30-12:00
筆記用具、PC
30名

⑲ 簡単にできて効率アップ!HP作成

単発

清瀬 由香
中小企業ミラサポ・IT専門家

初心者向け。
HTMLやCSSなどの専門知識やサーバー知識は不要。1ページ構成の縦に長いサイト(ランディングページや1ページ完結のホームページ)を作りたい人へ。

2020/12/22(火) 10:30-12:00
筆記用具、PC
30名

⑳ Googleのクラウドツールを学ぼう

単発

事業スタッフ
テレワークセンター徳島

どこからでもアクセスでき、ソフト不要で、インターネットがあれば使えるGoogleのクラウドツール。Google「スプレッドシート」「ドキュメント」「スライド」などの使い方を学び、実践します。

2021/1/7(木) 10:30-12:00
筆記用具、PC
30名

㉑ 在宅ワーカー必見!テープ起こしのコツ

単発

事業スタッフ
テレワークセンター徳島

音声を聞いて文字に起こす「テープ起こし」は手間がかかる、根気が必要というイメージがありますが、効率良く作業を進めるコツがあります。
音源再生の便利なソフトから、キーボードが苦手な方の音声入力方法までお伝えします。

2021/1/12(火) 10:30-12:00
筆記用具、PC
30名

㉒ 楽しむライティング

単発

清瀬 由香
中小企業ミラサポ・IT専門家

これまでと消費行動がかなり変わりました。
文章で伝え方を学びます。WEBライティング、セールスライティング(モノやサービスを売るためのセールス文)などWEB文章の基本を楽しみながら学びます。

2021/1/14(木) 10:30-12:00
筆記用具、PC
30名

㉓ 徳島発CMS『SHIRASAGI』実習

テレ

事業スタッフ
テレワークセンター徳島

シラサギを使ったデータ移行作業の基礎、演習を行います。

2021/1/19(火) 10:30-12:00
筆記用具、PC
30名

㉕ 在宅ワーカーに必要なチームビルディング

テレ

事業スタッフ
テレワークセンター徳島

テレワーカーというと1人で仕事をしているイメージがありますが、プロジェクト形式の業務などチームで仕事をする場合もあります。
組織のパフォーマンスを向上させるチームビルディングについて、基礎から学びます。

2021/1/26(火) 10:30-12:00
筆記用具
30名

㉖ 推進担当実習（※個別課題対応）

推支

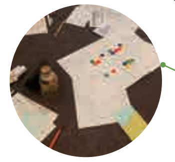
事業スタッフ
テレワークセンター徳島

テレワークの基本的な知識を備え、企業等が抱える課題の解決策に対して助言ができるテレワークアドバイザーの実習を行います。
事前に個別に聞き取りを行い、実習内容に反映させる予定です。

2021/1/28(木)
筆記用具、PC
30名

㉗ 業務見直しシミュレーションゲーム ~業務改善をゲームで体験~

推支 単発



事業スタッフ
テレワークセンター徳島

社長・課長・社員、それぞれ役割で会社の業務改善をシミュレーション。
「業務改善」という言葉だけ聞くと難しそうですがゲーム形式で気軽に参加でき、様々な立場でディスカッションすることにより視野がひろがります。

2021/2/2(火) 10:00-11:00
筆記用具
30名

㉘ テレワークに必要なツール紹介とテレワーク体験

推支 単発

事業スタッフ
テレワークセンター徳島

安全で快適なテレワーク環境を実現するため、必要なツールを知り実際に体験を通して、テレワークツールについて学びます。

2021/2/2(火) 11:00-12:30
筆記用具
30名

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

□テレワーカーコース　□推進・支援コース　□単発（コース受講者も単発講座申込できます。）

※単発受講の方、コース必須講座以外の講座を希望する方は〇をつけて申し込みをしてください。

申込		日　時	講　座　名	テレ	推進
ー	❶	10月20日(火)10時30分~12時	働き方ワークショップ ~自分らしくあるために~	必須	必須
	❷	10月20日(火)13時~14時30分	テレワーク基本のキ	必須	必須
	③	10月22日(木)10時30分~12時	テレワークで働くために必要な情報セキュリティセミナー	必須	必須
	④	10月27日(火)10時30分~12時	自営型テレワークのためのガイドライン ワーカー体験談	必須	
	⑤	10月29日(木)10時30分~12時	徳島県のテレワーク現状		必須
	⑥	11月5日(木)10時30分~12時	ここから始めるIT基礎	必須	
	⑦	11月10日(火)10時30分~12時	初心者のためのWeb入門		
	⑧	11月12日(木)10時30分~12時	世界で最も人気のある CMS『WordPress』を使 ってみる		
	⑨	11月17日(火)10時30分~12時	公開講座		必須
	⑩	11月19日(木)13時~14時30分	テレワークにおける契約の話	必須	
	⑪	11月24日(火)10時30分~12時	テレワークの前に、労務の基本	必須	必須
	⑫	11月26日(木)10時30分~12時	ウェブアクセシビリティとは何か	必須	
	⑬	12月1日(火)10時30分~12時	テレワークセキュリティ	必須	
	⑭	12月3日(木)10時30分~12時	見落としがちなファイル・画像、データ管理		
	⑮	12月8日(火)10時30分~12時	基本のビジネスマナー	必須	必須
	⑯	12月10日(木)10時30分~12時	自営型テレワーカーのための確定申告	必須	
ー	⑰	12月15日(火)	小テスト・面談	必須	必須
	⑱	12月17日(木)10時30分~12時	クラウドソーシングで在宅ワークデビュー	必須	
	⑲	12月22日(火)10時30分~12時	簡単にできて効率アップ!HP作成		
	⑳	1月7日(木)10時30分~12時	Google のクラウドツールを学ぼう		
	㉑	1月12日(火)10時30分~12時	在宅ワーカー必見!テープ起こしのコツ		
	㉒	1月14日(木)10時30分~12時	楽しむライティング		
ー	㉓	1月19日(火)10時30分~12時	徳島発 CMS『SHIRASAGI』実習	必須	
	㉔	1月21日(木)10時30分~12時	レジリエンス研修~自分がくじけそうな時に切り替える術~	必須	
ー	㉕	1月26日(火)10時30分~12時	在宅ワーカーに必要なチームビルディング	必須	
ー	㉖	1月28日(木)	推進担当実習※個別課題対応		必須
	㉗	2月2日(火)10時~11時	業務の見直しシミュレーションゲーム~業務改善をゲームで体験~		必須
	㉘	2月2日(火)11時~12時30分	テレワークに必要なツール紹介とテレワーク体験		必須
	㉙	2月16日(火)13時30分~14時30分	特別講演(公開講座)	必須	必須