

# 講座一覧 ( とくしまテレワーク講座 2023 )

■ **全受講生必須講座** \*録画視聴 (オンデマンド) のみのため、申込後すぐにご覧いただけます

テレワーク基本のキ  
コンプライアンス講座 (著作権・セキュリティ入門・個人情報保護法)

## ■テレワーカーコース

- ① 10/ 3火 開講式・自営型テレワーカーとして働くために
- ② 10/ 6金 テレワーク体験談・座談会
- ③ 10/13金 テレワークにおける契約の話
- ⑦ 10/27金 ウェブアクセシビリティ講座
- ⑨ 11/ 7火 フリーランスの健康保険・年金の知識
- ⑩ 11/10金 雇用型テレワーカーとして働くために
- ⑮ 11/28火 面接で役立つ!人を惹きつける自己アピールとは
- ⑯ 12/ 1金 ジョブ・カードを作成してみよう
- ⑲ 12/12火 自営型テレワーカーのための確定申告
- ⑳ 12 15金 ワークショップ・修了式

### 録画視聴 (オンデマンド) 講座

仕事の成果を上げるポテンシャルを引き出す方法  
飛躍的に効果の高まるオンラインファシリテーション  
人を動かすプレゼンテーションスキル  
フォロワーシップトレーニング

## ■コーディネーターコース

- ① 10/ 3火 開講式
- ② 10/ 6金 テレワーク体験談・座談会
- ③ 10/13金 テレワークにおける契約の話
- ⑦ 10/27金 ウェブアクセシビリティ講座
- ⑰ 12/ 5火 在宅ワーカーの業務管理ノウハウ
- ⑱ 12/ 8金 テレワークコーディネーターに必要なスキル (実践)
- ⑳ 12/15金 ワークショップ・修了式

### 録画視聴 (オンデマンド) 講座

仕事の成果を上げるポテンシャルを引き出す方法  
飛躍的に効果の高まるオンラインファシリテーション  
人を動かすプレゼンテーションスキル  
今日から使える問題整理術  
フォロワーシップトレーニング

## ■スマートワーク推進コース

- ① 10/ 3火 開講式
- ③ 10/13金 テレワークにおける契約の話
- ⑩ 11/10金 雇用型テレワーカーとして働くために
- ⑫ 11/17金 失敗しないテレワーク導入のポイント
- ⑬ 11/21火 テレワーク導入 - 定着ノウハウ講座 1
- ⑭ 11/24金 テレワーク導入 - 定着ノウハウ講座 2
- ⑳ 12/15金 ワークショップ・修了式

### 録画視聴 (オンデマンド) 講座

徳島県のテレワーク現状  
DX 組織・人材  
今日から使える問題整理術

## ■単発受講可能な講座

### とくしまテレワーク講座オリジナル

- ① 10/ 3火 開講式・自営型テレワーカーとして働くために
- ② 10/ 6金 テレワーク体験談・座談会
- ③ 10/13金 テレワークにおける契約の話
- ④ 10/17火 すぐに書かない 文章の書き方講座
- ⑤ 10/20金 オリジナル HP、名刺やチラシを作ろう
- ⑥ 10/24火 他のワーカーと差をつける!文字起こしのコツ
- ⑦ 10/27金 ウェブアクセシビリティ講座
- ⑧ 10/31火 初めてさんのための WordPress 講座
- ⑨ 11/ 7火 フリーランスの健康保険・年金の知識
- ⑩ 11/10金 雇用型テレワーカーとして働くために
- ⑪ 11/14火 はじめての動画編集
- ⑫ 11/17金 失敗しないテレワーク導入のポイント
- ⑮ 11/28火 面接で役立つ!人を惹きつける自己アピールとは
- ⑯ 12/ 1金 ジョブ・カードを作成してみよう
- ⑰ 12/ 5火 在宅勤務の業務管理ノウハウ
- ⑲ 12/12火 自営型テレワーカーのための確定申告
- ⑳ 12/15金 ワークショップ・修了式

### 録画視聴 (オンデマンド) 講座

徳島県のテレワーク現状  
パソコンのいろは  
インターネット・WEB 入門  
ファイル・データ管理  
クラウドツールの紹介

### ビジネス研修コンテンツ (eラーニング添付の講座)

Word 基本  
Excel 基本  
PowerPoint 基本  
コンプライアンス  
ビジネス  
プレゼン・交渉術  
セルフマネジメント  
目標設定力  
ロジカルシンキング・ライティング  
コミュニケーション (心理的安全性)  
リーダーシップ、フォロワーシップ  
デジタルトランスフォーメーション

コースを複数受講することや、コース+単発講座の受講も可能です。  
何を受講されたいかわかっている方は、受講カウンセリングにて  
ご相談を承ります。